***Эссе «Как привлечь детей к спорту».***

*Спорт становится средством воспитания тогда,*

*когда он – любимое занятие каждого.*

*В. Сухомлинский*

Президенттің данышпан саясатына жүгіне отыра, біз ата-бабаларымыздың асыл мұрасын сақтауға ұмтыламыз. Мәдениеттің замануи қоғамға қайтып оралуы мен қызығушылық арттыруы, дәстүрдің ең озығы жаңартудың табысты шарттары болады. Шагая в ногу со временем, возрождаются уникальные национальные игры ушедшие корнями в этническую историю. Формируя менталитет здорового образа жизни, через «модернизацию общественного сознания» в рамках программы «Рухани Жаңғыру», вырабатываю стратегию будущих чемпионов нашей страны.

Полноценное физическое развитие невозможно без умения творчески мыслить, смело воплощать свои фантазии в мире движений. Поэтому приоритетным направлением выступает возрождение казахских национальных игр через психофизическое развитие детей. На занятиях физической культурой представляю образцы народной мудрости. Дети перевоплощаются в батыров и охотников, удивляющих своей меткостью, быстротой, ловкостью, возможностями смело и уверенно преодолевать препятствия. Развиваю способности к «двигательной режиссуре», самостоятельной разработке и воплощению проекта: представляя себя национальным героем Алдаром Көсе, дети поднимаются по шведской лестнице «в горы», выбирают высоту, которую могут преодолеть; встречаясь с дремучими лесами и тысячами озёр, проявляют смекалку, храбрость и мудрость, показывают свои резервные ресурсы. Самостоятельно придумывают и выполняют необычные движения, находят пути решения, выражая своё «Я».

*Ұлы дала қазақтарының айырықша қарым-қатынасы ұлттық ойынға деген сүйіспеншілікті оятты, және де әрбір ер жігіт спорттық жарыстың қандай да бір түріне қатысуды өзінің борышы деп санады.*

*В дали слышны народные мотивы домбры, зовущие на степные просторы.* Всадники на лихих конях, летящие, как на крыльях в ирге «Байга» стремятся к финишу «Караултөбе», а победитель получает щедрые подарки.

Колышущиеся степные травы и вольный ветер сопровождают в игре «Қыз қуу», девушку, мчащуюся на резвом скакуне вперед и джигита устремившегося вслед за ней. Наездник догоняет красавицу и получает право поцеловать девушку…

*Солнце встаёт из степи, весь день идет над степью, заходит оно тоже в степи.* Нравственность поступков и идей объединяет игра «Асық ату», раскрывая преемственность поколений.

*Қазақстан қазақ халқының ұлттық ойындарының бірі «Асық ату» ойынын ЮНЕСКО әлемдік мәдени мұра тізіміне енгізуі хақ.*

Қазақ халқының ұлттық ойындары патриоттылықпен, даналықпен және дәстүрлілігімен жанасады, туған өлке мен еліміз туралы түсінікті паш етеді.

В условиях реализации программы дошкольного образования, вовлечение маленького гражданина в мир спорта сопровождается этновоспитанием (государственные и спортивные праздники).

*Звучит спортивный марш. Приятно видеть будущих олимпийцев, одетых в национальные костюмы, представляющих детский сад на городских соревнованиях «Ұлы даланың ойындары». С гордостью и стремлением к победе Мұрагеровцы с точностью метают «копье» и попадают в цель, выбивают асыки,* *перетягивают канат, всадники на скаку поднимают монеты, завязанные в платочки…*

*Спорт вырабатывает желание побеждать, быть лучшим, а в будущем, представлять родную страну на международных соревнованиях.*

Прививая духовно-культурное наследие казахского народа, даю детям право самоопределения, самоутверждения, а значит, предоставляю свободу деятельности. Надеюсь, что их выбор порадует меня, и маленькие спортсмены станут инициаторами грядущих событий, «патриотами» Казахстана.

Папертная Нина Николаевна

Инструктор физической культуры

КГКП «Ясли-сада «Мұрагер»