**«Жамбыл атындағы орта мектеп» КММ**

**ҚЫСҚА МЕРЗІМДІ ЖОСПАР**

**Дұрыс тамақтану**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Бөлім** | **ДЕНІ САУДЫҢ – ЖАНЫ САУ** | |
| **Педагогтің аты-жөні** | Хайруллаева Э.Б. | |
| **Күні** |  | |
| **Сынып: 2** | **Қатысушылар саны:** | **Қатыспағандар саны:** |
| **Сабақтың тақырыбы** | **7-сабақ. Дұрыс тамақтану** | |
| **Оқу бағдарламасына**  **сәйкес оқыту мақсаттары** | 2.1.3.1 тыңдаған материалдың мазмұны бойынша сұрақтарға жауап беру және оған сәйкес фото/сюжетті суреттер/сызбалар таңдау/сипаттау;  2.2.1.1 ақпаратты сұрау, іс-әрекетке түсініктеме айту үшін сөз және сөз тіркестерін қолдану. | |
| **Сабақтың мақсаты** | **-**мазмұны бойынша сұрақтарға жауап береді,  -ақпаратты сұрауда сөз тіркестерін қолданады. | |

**Сабақтың барысы:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сабақтың кезеңі/**  **уақыт** | **Педагогтің әрекеті** | **Оқушының әрекеті** | **Бағалау** | **Ресурстар** |
| Сабақтың басы | **Психологиялық ахуал қалыптастыру.**  Ұйымдастыру кезеңі. Амандасу.Көтерiңкi көңiл күй oрнaту үшiн ***«Көңіл күйім» әдісін*** қолдану арқылы сабақтың басталуына жағымды ықпал ететін көңіл-күй қалыптастыру.  Бағалау кестесін таратамын. **«Сәттілік дөңгелегі»** әдісі арқылы үй тапсырмасын  тексеру : 4 тапсырма. Сөйлемдерді толықтырып жаз.  Сабақтың мақсатын түсіндіремін.  **Жаңа сөздер:**Жұмыртқа-яйцо,  Шырын-сок,  Құймақ-блины,  Ботқа-каша  Жаңа сөздерді оқу, қайталау. | Амандасады, Оқушылар көнің күйін айтады, смайлик арқылы көрсетеді.  Сабақта алған балдарын жазады  Үй тапсырмасын көрсетеді.  Сабақтың мақсатымен танысады.  Жаңа сөздерді оқиды, қайталайды. | **ҚБ:** Жарайсың!  Өзін өзі бағалау  **Дескриптор:**   * сөйлемдерді дұрыс толықтырып жазды. 1 балл | Кесте  16-бет, сурет,  Теледидар |
| Сабақтың ортасы    Сабақтың соңы  Бекіту | **1-тапсырма. Тыңдалым. Айтылым.**  Тыңда. Өз ойыңды айт.  Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі. Біріншіден, тамақты дастарқан басында отырып ішу керек. Екіншіден, тамақты  асықпай ішкен дұрыс. Үшіншіден, тамақты уақытымен ішу қажет. Денсаулық – басты байлық.   * Дұрыс тамақтана білесің бе? * Дұрыс тамақтану дегенді қалай түсінесің? * Жеміс-жидекті жеместен бұрын не істеу керек? * Тамақтанар алдында не істеуіміз керек? * Суретті сипатта   **2-тапсырма. Оқылым.**  Оқы. Сұрақтарға жауап бер.  Артық ішкен тамақ неге зиян? Ботқада не көп?  **Сергіту сәті.**  «Пайдалы / зиянды» тағамдар ойыны.  **3-тапсырма. Айтылым. Жазылым.** Кестеге қарап, пайдалы және пайдалы емес тағамдарды ажырату, сұрақтарға жауап беру арқылы кестені толтыру.   * Жеміс-жидектерді жеместен бұрын не істеу керек? * Тамақтанар алдында не істеуіміз керек?   Карточкамен жұмыс.  **« SMS / хабарлама» әдісі.** Оқушылар сөздерді мағынасына қарай сәйкестендіріп белгілейді, хабарлама жібереді.  **Кері байланыс.**  «Шығу парағын» тарату   1. Сабақта қандай жаңа сөздерді үйрендің? 2. Дұрыс тамақтану деген не? 3. Нені білгің келеді?   **Бағалау:** Формативті бағалауы бойынша қорытынды баллдарын қоямын.  Үй тапсырмасы беріледі. Үй тапсырмасы түсіндіріледі.  4-тапсырма. Сөздерді мағынасына қарай сәйкестендіру. | Балалар мәтінді оқиды, әңгімелейді.  Сұрақтарға жауап береді.  Берілген суретті сипаттайды.  Шағын мәтінді оқиды. Сұрақтарға жауап береді  Сергіту сәтін орындайды.  Тағамдарды ажыратты.  Кестемен жұмыс. Сұрақ-жауап. Пайдалы және пайдалы емес тағамдарды ажыратуды  үйренеді.    Жұптық жұмыс.  Дәптермен жұмыс.  Сөздерді мағынасына қарай сәйкестендіріп белгілейді  «Шығу парағына» өз пікірлерін жазады.  Үй тапсырмасын күнделікке жазып алады. | Өзін өзі бағалау  **Дескриптор:**  Мәтінді әңгімелей алды-1 балл  Өз ойын қосып  айтты-1 балл  **Дескриптор:**  Сұраққа дұрыс жауап берді-1 балл  Суреті сипаттай алды-1- балл  Мәтінді қатесіз оқиды, сұрақтарға дұрыс жауап береді 1 балл  **ҚБ: Қолпаштау**  **Дескриптор:**  Тағамдарды дұрыс ажыратты, жазды  1 балл  Сөздер мен сөз тіркестерін дұрыс атады-1 балл  Бірін-бірі тексеріп бағалайды.  Сөздерді дұрыс сәйкестендіреді-1балл  Дәйекті пікірге  1- балл | тақырыпқа сәйкес  сурет,  интербел-сенді тақта  /теледидар/  Оқулық  16-17 бет  Бейнебаян  Оқулық  17-бет  Жұмыс дәптері  8-бет  9-бет  Күнделік кз |